

Boissons

Nos Boissons froides

Badoit	50 cl	1,90€
Evian	50 cl	1,90€
Volvic Citron	50 cl	2,20€
Pepsi Cola ou Pepsi Max (sans sucre)	33 cl	1,90€
Seven Up	33 cl	1,90€
Lipton Ice Tea Pêche	33 cl	1,90€
Tropicana Orange, Pomme ou MultiVitamine	20 cl	2,10€
Mangajo Citron, Grenade ou Baie de Goji (Thé aromatisé anti-oxydant)	24 cl	2,90€
Heineken	33 cl	2,80€
Verre de vin	Rosé, blanc, rouge (18cl)	2,50€

Boissons chaudes:
notre sélection est disponible en magasin

Vos Menus Toran

Sandwich&Co Grand Sandwich Dessert – Boisson 7,90€	Salade Grande Salade Dessert – Boisson 9,90€	Autour d'un Plat Plat Chaud Dessert – Boisson 10,90€	Sushi Box (12 pièces) Assortiment de sushis et nigiris Dessert – Boisson 13,90€
---	---	---	--

(Boissons Menu : Evian, Badoit, Pepsi ou Seven Up)

Nos Restaurants:

Toran Aix en Provence - 44 rue Espariat – 13100 Aix en Provence

Tél: 04.42.52.66.74 (livraison Aix Centre)

Toran Marseille Charles de Gaulle - 32 rue Pavillon – 13002 Marseille

Tél: 04.91.33.62.44 (livraison 1^{er} et 2^{ème})

Toran Marseille Préfecture - 28 Bld Paul Peytral – 13006 Marseille

Tél: 04.91.54.96.95 (livraison 6^{ème})

Toran Aÿgalades - 151 ave des Aÿgalades – 13015 Marseille

Tel: 04.91.69.69.50

(livraison 14, 15, 16^{ème}) et (livraison 2 et 8^{ème} commande avant 11h)



Nouvelle Carte

Du 30 août au 8 octobre

La Restauration Rapide de Chef

Salades de Chef par Nathaly Taissère

Nos Grandes Recettes (450gr et +)

Monica	<i>Light</i>	Poulet basilic façon Toran, roquette et pousses d'épinards, tomates cerises grappes, mozzarella au pesto, pignons	6,40€
Basile	<i>New</i>	Jambon cru, roquette, salade craquante, fromage de chèvre frais, courgettes cuisinées, poivrons marinés, éclats de pistache, amandes	6,10€
Fjord	<i>Light, Bio, New</i>	Pâtes complètes Bio, saumon frais, roquette, concombre, crevettes cuisinées, tomates fraîches, huile olive citron	6,10€
Doumé	<i>New</i>	Salade craquante, roulé de jambon cuit à l'ail et aux fines herbes, fromage en dés, tomates cerises grappes, œuf dur, graines de lin	6,00€
César		Mesclun croquant, poulet au four, tomates fraîches, croustons, parmesan, olives noires	5,90€
Pistou	<i>Végé, New</i>	Pâtes fusillis, sauce pistou maison, parmesan, basilic frais, olives noires	5,90€

Nos Moyennes Salades (Hors Menu) (300gr et +)

Ta bio lé	<i>Végé, Bio</i>	Boullgour au citron non traité, poivron rouge et vert, tomates fraîches, oignons, fenouil, concombre, menthe	4,90€
Siméon		Melon de pays, roquette, jambon cru	4,90€
Wakamé	<i>Light, Végé</i>	Riz Basmati aromatisé Toran, Goma Wakamé, crevettes et œufs de truite, graines de sésame	4,90€
Coralie	<i>New</i>	Riz Basmati, poulet mariné au miel, coriandre et citron, légumes cuisinés	4,90€

Nos Petits Pots Crudités (Hors Menu)

Bonne mine Bio	<i>Végé, Light</i>	Carottes Bio et coriandre	1,10€
Rasta rocket	<i>Végé, Light</i>	Roquette, parmesan, graines oméga	1,90€

Sushis Maison

Sushi Box (12 pièces)	<i>New</i>	Assortiment de makis et nigiris	10,90€
------------------------------	------------	---------------------------------	---------------

Sandwichs de Chef

Nos Grands Sandwichs

Pan Bagnat	<i>Yégé</i>	Pain rond, salade croquante, tomates fraîches, thon, oignons, anchois, olives noires, œuf dur, assaisonnement maison, basilic frais, poivron	5,50€
Tradi Parmesan	<i>Yégé, New</i>	Pain traditionnel Label Rouge, roquette, compotée d'aubergines à la parmesane	5,20€
Ciabatta Coppa	<i>New</i>	Pain Ciabatta, coppa, roquette, mozzarella, tomates, huile d'olive, pesto vert	5,10€
Ciabatta Poulet	<i>New</i>	Pain Ciabatta, roquette, poulet rôti, tomates fraîches, emmental tranche, huile olive persillée	4,90€
Panini Chèvre	<i>Yégé, New</i>	Pain Panini, chèvre frais, roquette, tapenade d'olives noires maison, tomates fraîches. A déguster chaud!	4,70€
Wraps César	<i>New</i>	Galette nature, salade craquante, poulet rôti maison, tomates fraîches, sauce césar	4,90€
Wraps Orient	<i>New</i>	Galette nature, salade craquante, oignons et poivrons frais, viande Kebab, tomates fraîches, sauce blanche	4,90€
Wraps Summer	<i>Yégé, Light</i>	Galette nature, sauce légère poivrée façon Toran, saumon fumé, roquette, concombre	4,90€

Nos Petits Sandwichs (Hors Menu)

Mini Ciabatta thon		Mini pain Ciabatta, rillettes de thon façon Toran, œuf	1,60€
5 Céréales Poulet	<i>New</i>	Pain aux 5 céréales, pousses d'épinards, poulet aux épices douces et à la tomate, sauce poivre maison, tomates fraîches	2,90€
5 Céréales Jambon		Pain aux 5 céréales, jambon blanc, mesclun craquant, Comté, courgettes grillées, sauce tartare	2,90€
5 Céréales Cabra	<i>New</i>	Pain aux 5 céréales, chèvre frais, pousses d'épinards, confiture de tomates maison, menthe	2,90€
Club Poulet	<i>Light</i>	Pain de mie complet, salade, poulet rôti, carotte, céleri rave, sauce tartare	2,90€

Plats Chauds Maison (450gr et +)

Farfalles crème de parmesan	<i>Yégé</i>	Farfalles, crème de parmesan maison, pignons, tomates cerise	6,80€
Lasagne soleil	<i>Yégé</i>	Lasagnes, mix de légumes d'été maison, ricotta	6,80€
Fusillis Pesto Roquette	<i>Yégé</i>	Fusillis, Pesto maison au basilic et à la roquette fraîche, parmesan	6,80€
Poulet Coco Curry vert	<i>Light</i>	Compotée de légumes cuisinés Toran, poulet rôti, sauce coco curry vert	7,80€

Quiches & Soupes (Hors Menu)

Quiche du jour maison		Une nouvelle recette chaque jour	4,50€
Gaspacho Bio, Light, New		Carottes, pois chiches, épices Recette de Valérie Cupillard	4,30€
Gaspacho à la tomate		Recette faite maison.	4,30€

Desserts

Nos Desserts lactés

Fromage blanc purée de fruit ou coulis de fruit			2,20€
Fromage blanc crème de marron ou muesli			2,20€

Nos Desserts Gourmands Faits Maison

Mousse chocolat maison	<i>New</i>	Mousse au chocolat sans sucre ajouté.	2,50€
Tiramisu Toran		Tiramisu au café. Dessert fait maison. Sans lactose	2,50€
Melba Abricot	<i>New, Bio</i>	Tiramisu vanille, compotée et coulis d'abricots, muesli Bio. Sans lactose	2,90€
Dessert du Dr Bircher	<i>New, Bio</i>	Muesli Bio, fruits frais, lactose.	2,90€
Panacotta Bio	<i>New, Bio, Light</i>	Crème légère citron et panacotta végétale au coco. Recette de Valérie Cupillard	2,50€
Fondant au chocolat	<i>New</i>	Notre petit secret!	2,50€

Nos Fruits Frais (Selon arrivage)

Méli Melon		Pastèque, melon jaune et pays	2,50€
Salade de fruits frais		Fraîchement découpés	2,50€
Coupe de saison		Fruits frais découpés	2,90€

Nos Petits Plaisirs (Hors Menu)

Cookie		Pépites de chocolat	1,70€
Brownie ou Muffin		Tout chocolat ou Vanille	1,70€
Fromage blanc nature	<i>Light</i>		1,70€
Ultra plaisir	<i>Bio</i>	Muesli Bio, chantilly light végétale, fruits frais	3,50€

Certains produits ne sont pas disponibles dans tous nos magasins